

# 豪華充実

## SSTの新しい魅力を伝える 共同創造 co-SST、PEERS、CBSST

# SST普及協会 30周年記念事業本大会



←ここを  
クリック

### 2025年7月5日(土)・6日(日)

### 帝京平成大学 池袋キャンパス (東京都豊島区東池袋 2-51-4)

## 世界のトップランナーの招待講演

通訳付き



ピアース開発者

Elizabeth Laugeson, Ph.D.  
米国 UCLA 臨床教授

**E・ローガゾン博士** : ASD の若者のための友達づくりの科学  
—UCLA・PEERS (SST) プログラムの経験

(The Science of Making Friends for Autistic Youth: Lessons from the UCLA PEERS Program) 7月5日(土)13:40~16:00

UCLA で開発された PEERS(ピアーズ)は、社会認知や適切なスキルに気づくことを助ける 10 代の若者のための社会生活スキルトレーニング(SST)です。このプログラムは発達障害をもつ若者も友人を持つことができることを目指します。日本語訳書「友だち作りの科学—社会性に課題のある思春期・青年期のための SST ガイドブック」(金剛出版,2017)の著者から話が聞けるまたとない機会。



CBSST 開発者

Eric L. Granholm, Ph.D.  
米国 UCLA 教授

**E・グランホルム博士** : SST と認知行動療法・問題解決技法を統合した『認知行動 SST(CBSST)』—実施方法と統合失調症をもつ人の陰性症状と社会機能への効果

(Cognitive Behavioral Social Skills Training for Negative Symptoms and Social Functioning in Schizophrenia.) 7月6日(日)13:00~15:20

認知行動 SST(CBSST)は、認知行動療法(CBT)、SST、問題解決技法の良いところを組み合わせた実用可能なプログラムです。リハビリ目標を立て、ベラック方式で SST を行い、認知再構成や敗北主義的信念も取り上げます。日本語訳書「認知行動 SST—統合失調症患者のための臨床実践ガイド」(星和書店,2019)の著者から話を聞ける、またとない機会です。

# SST 普及協会30周年記念シンポジウム 7月5日(土)16:10~17:50

## SST で温かい社会を創るために～広がる SST の可能性』

### ー 生きる力と支える力を育てる SSTー

向谷地 生良 先生: 生きづらさを抱える人に必要な支援とは何か(仮題)

(社会福祉法人浦河べてるの家理事長 ソーシャルワーカー)

北岡 祐子 先生: 社会の側の合理的配慮と精神障害者を持つ人の生きる力を育てる SST

(就労移行支援事業(創)シー・エー・シー所長、仕事だいじょうぶの本著者)

田村 法子 先生: 高齢認知症を持つ人を支える力を育てる CBT と SST(仮題)

(慶應義塾大学医学部精神・神経科 臨床心理士)



## 実行委員会企画 7月6日(日)15:30~17:20

### SST のここが好き! ー当事者からみた SST の良いところ・お役立ちどころー

浦河べてる、クッキングハウス、ひだクリニック等に通う当事者の座談会を予定

## それぞれの領域の課題と SST の活用 7月6日(日)9:00~15:20

医療領域企画: 「地域で豊かに暮らす」を支える SSTー訪問看護・居住支援と地域ケアの実際

家族領域企画: 「全国の家族に SST を届けよう!」その2

福祉領域企画: 『誰でも SST』ー当事者も支援者も市民も誰でも参加できる SST

教育領域企画: 場面カードを使って SST をやってみよう!

就労領域企画: 正解のない「職場」の問題解決を支えるテーラーメイドの SST

矯正保護領域企画: 少年院出院者と考える SSTー生きる力をつけるためにー

## 共催シンポジウム企画 7月6日(日) 15:30~17:20

心理教育・家族教室ネットワーク共催シンポジウム: SST と家族心理教育

## 会場



### 帝京平成大学 池袋キャンパス

〒170-8445 東京都豊島区東池袋 2-51-4

(池袋駅東口から徒歩 12 分)

左の QR コードをご覧ください。

## 参加申込方法

一般社団法人SST普及協会ホームページの参加登録ページでお申込みをお願いします。

大会参加費	会員	非会員	家族	学生/当事者
事前登録参加	10000 円	10000 円	2000 円	2000 円
当日参加	12000 円	12000 円	2000 円	2000 円



**初心者コース**  
初心者の方は  
「体験から始める  
SST 初めの一步」  
にどうぞ。  
7月6日(日)  
9:00~12:10 です



一般社団法人SST普及協会 創立 30 周年記念事業本大会 運営事務局 杜陵印刷株式会社内  
〒104-0045 東京都中央区築地 2-3-4-9F e-mail: [30th-kinen@jasst.net](mailto:30th-kinen@jasst.net) 電話 03-3547-9664