



# SST普及協会

## 30周年記念事業 本大会



帝京平成大学 池袋キャンパス  
2025年7月5(土)・6日(日)

創立30周年記念事業テーマ

人とつながるソーシャルスキル  
—SSTで温かい社会を創ろう!

令和7年夏、  
SSTの新しい風が吹きます。

2大海外招聘講演を実現！ 実践に生かせる新発見を！ (通訳あり)

**E.L.グランホルム博士**  
『認知行動SST』(星和書店)原著者

**SSTと認知行動療法・問題解決技法を統合した「認知行動SST(CBSST)」**  
—概要・実施方法と統合失調症をもつ人の陰性症状と社会機能への効果  
Integration of SST, Cognitive Behavioral Therapy, and Problem-Solving Techniques: Cognitive-Behavioral SST (CBSST) – Overview, Implementation, and Its Effects on Negative Symptoms and Social Functioning in People with Schizophrenia.

**E.A.ローガソン博士**  
『PEERS 友だち作りのSST[学校版]』(金剛出版)原著者

**ASDの若者のための友達づくりの科学**  
—UCLA・PEERS(SST)プログラムの経験  
The Science of Making Friends for Autistic Youth: Lessons from the UCLA PEERS Program

各領域が集結、SSTの未来とこれからの支援を語る！

医療、福祉、就労、教育、矯正教育・更生保護、家族など、SSTが活用される幅広い領域からのシンポジストと当事者・家族が登場して、SSTへの期待とその可能性について語ります。初心者の方も安心して参加できます。



そのほかの様々なプログラムは裏面をご覧ください。初心者向けのプログラムもご用意致しました。



SST普及協会は1995年に発足して2025年に30周年を迎えます。SST(ソーシャルスキルズトレーニング)は、生活行動の改善を目標に精神科医療領域中心に導入されたあと、その後は医療領域以外にも広まり地域で暮らす当事者のリカバリーを様々な支えています。本協会の創立30周年を迎えるなか、SSTの新しい風が全国に吹きわたっています。本協会では30周年記念事業実行委員会を組織し、医療、福祉、就労、教育、矯正教育・更生保護、家族の6領域ごとに行き渡るような企画を進めております。2024年11月のプレ大会に続き、今年7月開催の「本大会」ならびに出版・企画も含む「30周年事業」が今後次々と開催されます。是非ご注目ください！



一般社団法人 SST普及協会  
Japanese Association of Social Skills Training

E-mail: jimukyoku@jasst.net  
Tel: 03-3547-9664 Fax: 03-3547-9684



NEW! 研修委員会企画

DAY2 『初心者向けSST研修』

若葉マークの支援者やこれから支援者を目指す方に向けてSST普及協会の研修委員が新たに企画いたしました。SSTについて初歩的なことから学びたい方は是非ご参加くださいませ。実践者の方は是非とも周囲にこの研修機会をお知らせください!

領域別企画

DAY2

医療、福祉、就労、教育、矯正教育・更生保護、家族の6領域別の企画を2日目の午前中に開催します。普段直面している課題をお互いに交換して経験知を深めていきましょう。

医療領域

『「地域で豊かに暮らす!」を支えるSST—訪問看護・居住支援と地域ケアの実例』

福祉領域

『誰でもSST』

就労領域

『正解のない「職場」の問題解決を支えるSST』

教育領域

『場面カードを使ってみよう!』

矯正教育・更生保護領域

『少年院出院者と考えるSST—生きる力をつけるために—』

家族領域

『全国の家族にSSTを届けよう! 2』

実行委員会企画

各日のクロージングに横断的なシンポジウムを開きます。「SSTで温かい社会を創る」ことをテーマに幅広いパネリストが登壇します。

DAY1 『SSTで温かい社会を創るために～広がるSSTの可能性～』

DAY2 『SSTのここが好き! —当事者からみたSSTの良いところ・お役立ちどころ—』

協賛シンポジウム

DAY2 『心理教育・家族教室ネットワーク協賛シンポジウム: SSTと家族心理教育』

日本心理教育・家族教室ネットワーク(JNPF)とのコラボ企画です。SSTと家族心理教育の協働のこれまでの経験と今後を語り合います。

オープニングセレモニー

DAY1 大会基調講演、来賓挨拶、表彰式など

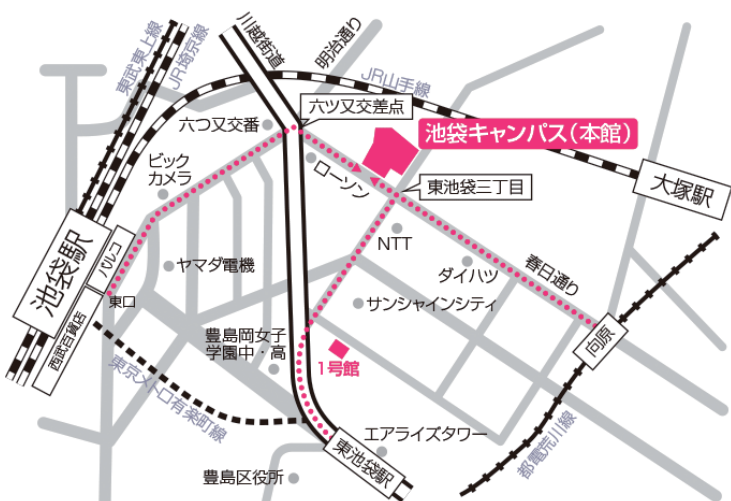
SST普及協会30年の節目にあたって、基調講演、来賓の方々によるメッセージ、功労者の紹介と表彰といったセレモニーが記念大会の幕開けとなります。

SSTの新しい風が吹き抜ける興奮の2日間、ぜひ周囲の皆さまにもご参加をお呼びかけください!  
<https://30th-kinen.jasst.net/>

会場

帝京平成大学  
池袋キャンパス

〒170-8445 東京都豊島区東池袋 2-51-4  
JR『池袋駅』東口から徒歩12分/  
東京メトロ有楽町線『東池袋駅』から徒歩10分/  
都電荒川線『向原』から徒歩10分



お知らせ

(一社)SST普及協会  
創立30周年記念事業募金



<https://30th-kinen.jasst.net/donation/>



SST普及協会の創立30周年記念事業を成功させ、社会や地域で生きる様々な当事者を支える温かい社会創りに向けて、皆様の篤いご支援をお願いします。

より気軽な私たちで創立30周年記念事業と温かい社会の実現を応援するためのクラウドファンディングを大会前に実施します。ちょっとした記念品を進呈します。

youtubeでSSTについて気軽に学ぶことができます。ビギナーの初心者には優しく、ベテランにはお役立ちのチャンネルとなっております。